

PUNKTA DO MEDYTACJI – J 6, 51-58

Jezus powiedział do Żydów:

«Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli ktoś spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje Ciało wydane za życie świata».

Sprzeczali się więc między sobą Żydzi, mówiąc: «Jak On może nam dać swoje ciało do jedzenia?»

Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie jedli Ciała Syna Człowieczego ani pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym.

Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim.

Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił – nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki».

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

Wprowadzenie I (Wyobrażenie miejsca): Ustalenie miejsca jakby się je widziało. Postarajmy się zaangażować naszą wyobraźnię. Wyobraźmy sobie wspaniałą, bogatą, bardzo zdrową i smaczną ucztę. Taką, na którą długo czekaliśmy, jesteśmy głodni i właśnie zasiadamy do stołu. Zobaczmy jakie tam są potrawy i ile jest tych potraw. Zobaczmy również, że przy tym bogato zastawionym stole siedzimy z Jezusem. On również z nami siedzi i ucztuje.

Wprowadzenie II (Prośba): Prosić Boga Pana naszego o to, czego chcę i pragnę. Prośmy o większą wiarę w obecność Chrystusa w Eucharystii.

1. POKARM DAJĄCY ŻYCIE

Zobaczmy jak w ostatnich latach coraz częściej ludzie zaczynają zwracać uwagę na jakość pożywienia. Coraz więcej mówimy, coraz więcej decydujemy o tym, aby nasze pożywienie już nie tylko było dobre, ale przede wszystkim aby było zdrowe. Dla zdrowego jedzenia jesteśmy wiele poświęcić i wiele ofiarować. I oczywiście nie jestem przeciwnikiem zdrowego jedzenia, bardzo dobrze, że ta nasza świadomość w tym względzie się zmienia.

Ale zobaczmy przy okazji czy tyle samo robimy aby spożywać taki chleb, który daje życie? Wiem, że ten Chleb, którym jest Jezus, umacnia mnie, prowadzi mnie, daje życie. Jakie podejmuję działania aby jak najczęściej i jak najgodniej spożywać ten chleb?

2. KTO SPOŻYWA MOJE CIAŁO I PIJE MOJĄ KREW.

Jezus mówiąc o spożywaniu Jego Ciała i picciu Jego Krwi odnosi nas do eucharystii. Eucharystia to jest ten moment w którym spożywamy Ciało i Krew Jezusa. Dlatego przy takiej uroczystości jak Boże Ciało warto się również zastanowić nad moim udziałem w Eucharystii. Jak często korzystam z tego sakramentu? Czy chodzę na nią na ostatnią chwilę, czy spóźniam się na nią? Czy pomyślałem kiedyś, że mogę się do eucharystii przygotować? Np. wcześniej zajrzeć do czytań? Albo wcześniej przyjść do Kościoła aby wejść lepiej w klimat modlitwy? Czy zdarza mi się chodzić na eucharystię w tygodniu? Czym ten sakrament jest dla mnie?

3. KTO SPOŻYWA TEN CHLEB, BĘDZIE ŻYŁ NA WIEKI.

Eucharystia to modlitwa Kościoła. To modlitwa wspólnoty a więc to spotkanie człowieka z Bogiem, spotkanie wspólnoty z Bogiem. To we wspólnocie, ja indywidualnie przyjmuje ten pokarm dający życie wieczne. Przyjmując ten pokarm zostaję przez niego uświęcony, a będąc uświęcony uświęcam całą wspólnotę w której jestem. Tak więc ten pokarm nie tylko mi daje życie ale również, dzięki mnie zmienia się cała wspólnota. Im częściej będę się karmił tym pokarmem tym bardziej będę zmieniał i siebie i wspólnotę w której żyję? Czy mam tego świadomość, że mój stosunek do Eucharystii ma wpływ nie tylko na mnie ale i na wspólnotę w której żyję, tę dalszą i tę bardzo bliską?

Na koniec proszę o wszystkich refleksjach i poruszeniach porozmawiać z Panem Jezusem.

Odmówić: Ojciec nasz