

## Puncta do medytacji

† (Mt 10,26-33) *Jezus powiedział do swoich apostołów: Nie bójcie się ludzi. Nie ma bowiem nic zakrytego, co by nie miało być wyjawione, ani nic tajemnego, o czym by się nie miano dowiedzieć. Co mówię wam w ciemności, powtarzajcie na świetle, a co słyszycie na ucho, rozgłaszajcie na dachach! Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało, lecz duszy zabić nie mogą. Bójcie się raczej Tego, który duszę i ciało może zatracić w piekle. Czyż nie sprzedają dwóch wróbli za asa? A przecież żaden z nich bez woli Ojca waszego nie spadnie na ziemię. U was zaś nawet włosy na głowie wszystkie są policzone. Dlatego nie bójcie się: jesteście ważniejsi niż wiele wróbli. Do każdego więc, który się przyzna do Mnie przed ludźmi, przyznam się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. Lecz kto się Mnie zaprze przed ludźmi, tego zaprę się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie.*

**Modlitwa przygotowawcza:** Prosić aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty na większą służbę i chwałę Jego Boskiego majestatu.

**Obraz do medytacji:** Wyobraź sobie zatrwożonych uczniów. Niepewnych o siebie. Chcą iść za Jezusem, chcą głosić jego naukę, ale nie omija ich lęk. Wyobraź sobie Jezusa siedzącego między nimi, który mówi: „nie lękajcie się!”

**Prośba o owoc:** O głębokie pragnienie pójścia za Chrystusem i głoszenie jego słowa.

### 1. Nie lękaj się!

Jezus widzi, że uczniowie się boją. Z jednej strony chcą iść za nim i głosić jego naukę, a z drugiej obawiają się o siebie. „Czy stawać odważnie, czy się ukrywać? Co będzie lepsze?” – to są rozterki apostołów. Pójście za Jezusem nie jest łatwym zadaniem, tak 2000 lat temu jak i obecnie. Pójście za Jezusem oznacza jednak, że będę traktowany tak jak on. Będzie to bez wątpienia życie wieczne, życie Boże, dom Ojca, ale droga do niego wiedzie przez mękę i śmierć. A jeszcze wcześniej przez to, że nazwą mnie Belzebubem, że mogę być poniżany, wyśmiewany, ubiczowany (np. słowami)... Czy chcę iść za Nim? Nie pytaj, czy jesteś gotów – na to nigdy się nie jest gotowym. Czy chcesz – czy podejmiesz w wolności decyzję i konsekwentnie będziesz się jej trzymał, wcielając w życie. To nie oznacza brak upadków i grzechów, lecz oznacza drogę ku Bogu, nieustanne oczyszczanie serca dzięki łasce Bożej.

### 2. Jesteś ze mną.

Jezus trzy razy dzisiaj powtarza słowa: Nie bójcie się! Pośród różnych przeciwności życiowych, zakrętów, a nawet dołów, tragedii i dramatów nie jest łatwo żyć bez lęku. I tak naprawdę nie o to chodzi. Nie chodzi o to, by po ludzku nie mieć lęku – to uczucie, takie samo jak każde inne. Mamy je na wyposażeniu i mamy prawo je przeżywać. Ważniejsze jest to, by nasze życie nie było kierowane lękiem, lecz wartościami, którymi chcemy żyć. Nawet, gdy będą momenty, w których będziemy się bali. Nie bójcie się – tzn. nie tyle „nie czuj lęku”, lecz w czym pokładasz nadzieję? W lęku, czy Bogu, który jest większy od wszystkiego? Bo nic na tym świecie nie dzieje się poza Bogiem. Jego opatrzność towarzyszy wszystkiemu i przede wszystkim daje nam wszelkie dobro, a kiedy przychodzą przeciwności czy krzywdy, dopuszcza je, ale nie po to, by nas zniszczyć, lecz by wyprowadzić nas ku lepszemu. Czy pozwolę Mu na to, czy zgodzę się wyprowadzić z krzywdy dobro. A ta moja zgoda polega np. na przebaczeniu, na cierpliwości, wierności do końca. W tym zawarta jest miłość i takie postawy są przyznaniem się do Boga wobec ludzi. Nie zemsta, nie odgryzienie się, lecz bycie podobnym do Boga w miłosierdziu, przebaczeniu, cierpliwości.

**Rozmowa końcowa:** pod koniec tej medytacji porozmawiaj z Jezusem jak przyjaciel z przyjacielem o tym co było dla Ciebie ważne w trakcie tej modlitwy. Ten moment to nie jedynie podsumowanie medytacji, a kontynuacja tego spotkania z Bogiem. Może w tym momencie chcesz o coś jeszcze zapytać Jezusa? Może chcesz mu coś od siebie dopowiedzieć? Trwaj na tym spotkaniu

Na koniec odmów: **Ojcze nasz †**