

## **Słowa Ewangelii według św. Mateusza 22, 34-40**

*Gdy faryzeusze postłyszeli, że zamknął usta saduceuszom, zebrali się razem, a jeden z nich, uczoney w Prawie, wystawiając Go na próbę, zapytał: «Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe?»*

*On mu odpowiedział: „Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem”. To jest największe i pierwsze przykazanie. Drugie podobne jest do niego: „Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego”. Na tych dwóch przykazaniach zawisło całe Prawo i Prorocy».*

**Modlitwa przygotowawcza:** Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

**Wprowadzenie I (Wyobrażenie miejsca):** Ustalenie miejsca jakby się je widziało. Postarajmy się zaangażować naszą wyobraźnię. Wyobraźmy sobie tę scenę i może nawet umieśćmy tam siebie. Wyobrażenia ma nam pomóc w modlitwie i ma nas utrzymać na modlitwie gdy przyjdą rozproszenia.

**Wprowadzenie II (Prośba):** Prosić Boga Pana naszego o to, czego chcę i pragnę. Prośmy o większą miłość w naszym życiu do naszych współbraci.

### **1. KTÓRE PRZYKAZANIE JEST NAJWIĘKSZE?**

Jesteśmy dzisiaj świadkami kolejnego spotkania faryzeuszów z Jezusem. Widzimy, że po raz kolejny wystawiają Go na próbę. Jednak to dzisiejsze pytanie jest po to, aby sprawdzić czy Jezus ma wystarczającą wiedzę, aby nauczać ludzi. Bo przykazanie, o które pytają faryzeusze jest fundamentem wiary Izraela.

Ale słuchając tego pytania może warto w naszej modlitwie sobie zadać podobne pytanie. To znaczy *Które przykazanie albo może jakie przykazanie jest dla mnie najważniejsze? Czym kieruje się w swoim codziennym życiu?* I wcale tu nie chodzi o jakąś szybką odpowiedź, ale proszę abyśmy rzeczywiście zajrzeli w głąb naszego serca – jakim przykazaniem kieruję na co dzień w swoim życiu. Nie będziemy o tym nikomu mówić tak więc bądźmy szczerzy względem siebie.

### **2. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ PANA BOGA SWEGO**

Pierwszy człon przykazania czy raczej pierwsze przykazanie odnosi się do naszej relacji z Panem Bogiem. To swego rodzaju przypomnienie nam o przymierzu czy raczej o konsekwencjach wynikających z przymierza zawartego z Bogiem. Każdy z nas zawarł takie przymierze z Panem Bogiem na chrzcie i przez kolejne sakramenty, które przyjęliśmy i które przyjmujemy. Każda Eucharystia jest takim odnowieniem przymierza z Panem Bogiem. Ale ta nasza relacja z Nim wymaga od nas zaangażowania. Powinniśmy Go miłować całym swoim sercem, duszą i umysłem, można powiedzieć całym sobą. I to nie jest tylko i wyłącznie poruszenie emocjonalne, ale to postawa naszego życia.

A jak ja miłuję Pana Boga? Jak to wygląda w praktyce w moim życiu? Czy miłuję Go swoim sercem? Czy miłuję Go swoją duszą? Czy miłuję Go swoim umysłem? Warto na to popatrzeć i o tym porozmawiać z Jezusem?

### **3. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ SWEGO BLIŹNIEGO**

Druga część tego przykazania albo drugie przykazanie, jak Jezus mówi równie ważne, odnosi się do relacji z naszymi bliźnimi. I tu jest bardzo krótkie ale i bardzo konkretne wskazanie – miłować jak siebie samego.

To przykazanie podpowiada nam więc, że my siebie powinniśmy kochać i akceptować. Jeśli nie jesteśmy w stanie kochać siebie, to nie będziemy w stanie w pełni kochać innych. Paradoksalnie to przykazanie nie odwołuje nas do miłości do Pana Boga ale do miłości nas samych.

A jak to jest w moim życiu? Czy ja siebie potrafię kochać? A jak kocham innych, jak to wygląda w praktyce? Warto o tym porozmawiać z Jezusem. Zachęcam

*Rozmowa końcowa*

### **Ojcze nasz**

#### **Duchowa zachęta:**

Moi Drodzy od tego tygodnia będę Was zachęcał do założenia sobie swojego, osobistego dziennika duchowego. Proszę zróbcie to fizycznie, weźcie sobie jakiś zeszyt albo notatnik albo możecie stworzyć sobie taki plik w komórce lub na komputerze i tam zapisujcie sobie swoje poruszenia duchowe, które pojawiły się na modlitwie. Niech pomocne będą dla Was poniższe pytania.

#### **P.S. Po zakończonej medytacji zrobię notatki z tej modlitwy:**

- Co mnie poruszyło? Co mi zostaje z tej modlitwy? (Jedna, druga myśl którą będę chciał zapamiętać po modlitwie)
- Jakie uczucia towarzyszyły mi na modlitwie? I co je wywołało?
- Z czym wychodzę z tej modlitwy?