

Punkta - Łk 1, 46-56 (Magnificat)

Wtedy Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię - a swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia [zachowuje] dla tych, co się Go boją. On przejawia moc ramienia swego, rozprasza [ludzi] pyszniących się zamysłami serc swoich. Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych. Głodnych nasycy dobrami, a bogatych z niczym odprawia. Ujął się za sługą swoim, Izraelem, pomny na miłosierdzie swoje - jak przyobiecał naszym ojcom - na rzecz Abrahama i jego potomstwa na wieki». Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu.

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

Wprowadzenie I (Wyobrażenie miejsca): Ustalenie miejsca jakby się je widziało. Postarajmy się wyobrazić sobie całą tę scenę jak Maryja przychodzi do Elżbiety i wita się słowami, które będziemy rozważali. Zobaczmy pomieszczenie w którym obie kobiety rozmawiają, zobaczmy może zdziwienie Elżbiety. Poczujmy wdzięczność Maryi.

Wprowadzenie II (Prośba): Prosić Boga Pana naszego o to, czego chcę i pragnę. Prośmy o wdzięczność za wszystkie rzeczy jakimi mnie obdarzył Pan Bóg.

1. WEJRZAŁ NA UNIŻENIE SŁUŻEBNICY SWOJEJ.

Pierwszy rozdział Ewangelii pokazuje, że ten czas pojawienia się Jezusa był dla Maryi gorącym okresem. Najpierw Zwiastowanie, gdzie jest pytana o to czy zgadza się na bycie Matką Boga. Potem Józef, który się waha czy ją przyjąć. Pewno cała historia z Józefem nie pozostawała bez znaczenia dla Niej. Miała zaufanie ale pewno uczucia i niepewność też dawały o sobie znać. Kolejne ważne wydarzenie to spotkanie z krewną, Elżbietą. Była świadkiem jak Bóg spektakularnie działał w jej życiu. Mimo tych wszystkich napięć, wątpliwości i pytań Maryja jest w stanie zauważyć działanie Pana Boga- *Wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej*. A czy ja też mam takie zaufanie do Pana Boga jak działał w moim życiu?

2. WIELKIE RZECZY UCZYNIŁ MI WSZECHMOCNY.

W tej perspektywie warto popatrzeć na jakiś ostatni czas, może czas pandemii. Czy dostrzegam działanie Pana Boga w tym czasie? Czy dostrzegam rzeczy jakie Pan Bóg działał w moim życiu osobistym, zawodowym, koleżeńskim, grupowym? Jakie konkretne wydarzenia miały miejsce za które mogę być wdzięczna Panu Bogu. Zachęcam do skupienia się na konkretach, przywołajmy konkretne sytuacje, wydarzenia, itp.

3. MARYJA POZOSTAŁA U NIEJ

Cała wdzięczność Maryi względem Boga kończy się bardzo konkretnym zachowaniem. Otóż Maryja pozostaje u Elżbiety aby jej pomóc, aby z Nią być. Nasza wiara w Pana Boga ma o tyle sens jeśli przekłada się bardzo konkretnie na nasze życie. Co powinno mieć odniesienie w stosunku do innych. Dlatego dziękując Bogu za Jego dary najlepszą naszą odpowiedzią będą konkretne postawy i decyzje. Co w tej kwestii powinno się zmienić w moim życiu?

Na koniec proszę o wszystkich refleksjach i poruszeniach porozmawiać z Panem Jezusem za pośrednictwem Maryi i można odmówić **Zdrowaś Maryjo**.