

## **Dzień VIII - Słowa Ewangelii według św. Jana 19, 25 - 27**

*A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: «Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie.*

**Modlitwa przygotowawcza:** Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

**Wprowadzenie I (Wyobrażenie miejsca):** Ustalenie miejsca jakby się je widziało. Postarajmy się zaangażować naszą wyobraźnię. Wyobraźmy sobie tę scenę i może nawet umieśćmy tam siebie. Stańmy z Maryją i Janem pod krzyżem, zobaczymy/poczujemy klimat tego wydarzenia. Wyobrażenia ma nam pomóc w modlitwie i ma nas utrzymać na modlitwie, gdy przyjdą rozproszenia.

**Wprowadzenie II (Prośba):** Prosić Boga Pana naszego o to, czego chcę i pragnę. Prośmy abyśmy odkryli Maryję jako naszą Matkę, którą Jezus nam ofiarował. Prośmy również, abyśmy z wielką wdzięcznością przyjęli Jezusową śmierć na krzyżu, jako najwyższy znak miłości Ojca Niebieskiego.

### **1. KRZYŻ MARYI**

Stajemy z Maryją pod Krzyżem Jezusa. Dla Maryi był to chyba najtrudniejszy moment w całym Jej życiu. Stanięcie pod krzyżem, na którym wisi Syn, umiłowany Syn. Bólu jakiego doświadcza Maryja nie pomniejsza nawet to, że już Symeon zapowiadał te trudne chwile. Maryja wie, że na cierpienie nie można się przygotować, uodpornić. Kiedy cierpi osoba bliska to zawsze jednakowo mocno boli.

Możemy się też domyślać, że choć był to trudny moment dla Niej to wiedziała, że on nadejdzie i znosi go z pokorą i cierpliwością.

Patrząc na ten spokój Maryi warto zobaczyć jak ja znoszę cierpienie, którego doświadczam? Czy potrafię, tak jak Maryja, robić to z pokorą i cierpliwością? Warto o moim przeżywaniu cierpienia porozmawiać z Maryją.

### **2. OTO SYN TWÓJ**

To co słyszy Maryja od Jezusa można powiedzieć, że jest swego rodzaju drugim Zwiastowaniem. Jezus oddaje pod Jej opiekę Jana swojego ucznia, aby od tego momentu została jego Matką. Jan w tej scenie jest przedstawicielem wszystkich uczniów, wszystkich wierzących w Jezusa. Jezus oddaje pod opiekę Maryi wszystkich tych, których odkupił Swoją Krwią. To w tym momencie Maryja została również moją Matką. Powierza nas Osobie, która była dla Niego najbliższa, Swojej Matce. Oddaje nas Tej, o której wie, że Jej wielkie serce zdolne jest obdarzyć każdego wielką miłością.

Maryja zostając naszą Matką jest również obecna pod moim krzyżem, jest również obecna w moim cierpieniu. Tak jak obejmowała Swoją miłością Jezusa tak też obejmuje mnie swoją miłością.

Czy mam tego świadomość, czy pamiętam o tym, że Maryja jest obecna również pod moim krzyżem, jest również przy moim cierpieniu. Ona tak jak

wspierała Jezusa swoją obecnością, tak samo mnie wspiera. Porozmawiajmy o tym z Maryją.

### **3. Oto Matka Twoja**

Jan pod Krzyżem dostaje Matkę. To o Nią ma dbać i troszczyć się. Ale to również znak dla Jana, że Maryja staje się tą Osobą, na której miłość może liczyć.

W życiu każdego człowieka miłość matczyna jest jedną z najważniejszych relacji mającą wpływ na całe życie. To swego rodzaju fundament, na którym budujemy całe nasze życie. I taką Osobą w wymiarze wiary staje się dla nas Maryja. To Matka do której możemy się uciekać i która jest zawsze przy nas.

Słowa Jezusa są swego rodzaju testamentem zostawionym Janowi. Wskazując na Maryję, wskazuje na Osobę, od której możemy się uczyć wiary i wytrwałości w wierze. Ona może nas nauczyć „stania pod krzyżem”.

Patrząc na Maryję pod krzyżem czego najbardziej mnie Ona uczy? Na co zwraca moją uwagę? Co mnie porusza w Jej byciu pod krzyżem Syna?

*Rozmowa końcowa*

### **Zdrowaś Maryjo**

#### **P.S. Po zakończonej medytacji zrobię notatki z tej modlitwy:**

- Co mnie poruszyło? Co mi zostaje z tej modlitwy? (Jedna, druga myśl którą będę chciał zapamiętać po rekolekcjach)
- Jakie uczucia towarzyszyły mi na modlitwie? I co je wywołało?
- Z czym wychodzę z tej modlitwy?