

Dzień XI - Słowa Ewangelii według św. Łukasza 1, 46 - 56

Wtedy Maryja rzekła:

«Wielbi dusza moja Pana,

i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.

Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej.

Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia,

gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny.

Święte jest Jego imię - a swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia [zachowuje] dla tych, co się Go boją.

On przejawia moc ramienia swego, rozprasza [ludzi] pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.

Głodnych nasyca dobrami, a bogatych z niczym odprawia.

Ujął się za sługą swoim, Izraelem,

pomny na miłosierdzie swoje - jak przyobiecał naszym ojcom - na rzecz Abrahama i jego potomstwa na wieki».

Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu.

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Wprowadzenie I (Wyobrażenie miejsca): Ustalenie miejsca jakby się je widziało. Postarajmy się zaangażować naszą wyobraźnię. Wyobraźmy sobie tę scenę i może nawet umieścimy tam siebie. Wyobrażenia ma nam pomóc w modlitwie i ma nas utrzymać na modlitwie gdy przyjdą rozproszenia.

Wprowadzenie II (Prośba): Prosić Boga Pana naszego o to, czego chcę i pragnę. Prośmy o postawę wdzięczności względem Pana Boga za całe dobro jakie nam w całym naszym życiu uczynił.

1. WEJRZAŁ NA UNIŻENIE SŁUŻEBNICY SWOJEJ.

Pierwszy rozdział Ewangelii pokazuje, że ten czas pojawienia się Jezusa był dla Maryi gorącym okresem. Najpierw Zwiastowanie, gdzie jest pytana o to, czy zgadza się na bycie Matką Boga. Potem Józef, który się waha czy Ją przyjąć. Pewno cała historia z Józefem nie pozostawała bez znaczenia dla Niej. Miała zaufanie, ale pewno uczucia i niepewność też dawały o sobie znać. Kolejne ważne wydarzenie to spotkanie z krewną, Elżbietą. Była świadkiem jak Bóg spektakularnie działał w Jej życiu. Mimo tych wszystkich napięć, wątpliwości i pytań Maryja jest w stanie zauważyć działanie Pana Boga - *Wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej.*

Maryja widzi w całym swoim życiu jak Pan Bóg jest obecny, jak działa i jak ma wpływ na Jej życie.

A czy ja widzę jak Pan Bóg działa w moim życiu? Czy widzę Jego działanie w tych rekolekcjach? Spróbujmy zobaczyć, czym konkretnie mnie obdarował w tym ostatnim czasie?

2. WIELKIE RZECZY UCZYNIŁ MI WSZECHMOCNY.

W tej perspektywie warto popatrzeć na miniony czas rekolekcji, a może miesiąca, a może jakiegoś większego okresu. Czy dostrzegam rzeczy jakie Pan Bóg

działał w moim życiu osobistym, zawodowym, koleżeńskim, grupowym? Jakie konkretne wydarzenia miały miejsce, za które mogę być wdzięczny Panu Bogu. Zachęcam do skupienia się na konkretach, przywołajmy konkretne sytuacje, wydarzenia, itp. Zacznijmy od podsumowania tych rekolekcji.

3. MARYJA POZOSTAŁA U NIEJ

Cała wdzięczność Maryi względem Boga kończy się bardzo konkretnym zachowaniem. Otóż Maryja pozostaje u Elżbiety, aby jej pomóc, aby z Nią być. Nasza wiara w Pana Boga ma o tyle sens, jeśli przekłada się bardzo konkretnie na nasze życie. Co powinno mieć odniesienie w stosunku do innych. Dlatego dziękując Bogu za Jego dary najlepszą naszą odpowiedzią będą konkretne postawy i decyzje. Co w tej kwestii powinno się zmienić w moim życiu? Czy powinienem podjąć jakieś konkretne działanie?

Na koniec proszę o wszystkich refleksjach i poruszeniach porozmawiać z Panem Jezusem za pośrednictwem Maryi i można odmówić **Zdrowaś Maryjo**.

P.S. Po zakończonej medytacji zrobię notatki z tej modlitwy:

- Co mnie poruszyło? Co mi zostaje z tej modlitwy? (Jedna, druga myśl którą będę chciał zapamiętać po rekolekcjach)
- Jakie uczucia towarzyszyły mi na modlitwie? I co je wywołało?
- Z czym wychodzę z tej modlitwy?